

学思践悟 稳促发展

井下作业公司推动党的二十大精神落地落实

本报讯(特约记者 代中专)日前,井下作业公司403队党支部书记马良利用班前会,向当班干部员工宣讲党的二十大精神相关内容,鼓励班组成员以昂扬的斗志、饱满的精神,立足岗位多修井、快修井、修好井,助力油气生产起好步。

连日来,井下作业公司把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,制定学习宣贯方案,通过专题党课、集中学习、研讨交流等形式,持续在“学、宣、贯”上下功夫,不断掀起学习热潮。党委理论学习中心组第一时间组织党的二十大精神专题学习,分享

学习心得,结合业务工作交流研讨,凝聚思想共识。党委班子成员带头讲授党的二十大精神专题党课,各基层党支部利用“三会一课”、主题党日等形式,推动党的二十大精神到基层、到班组、到岗位,切实取得实效。

井下作业公司将学习宣传贯彻党的二十大精神与修井夺油、提质增效、安全生产、主题教育活动等重点工作相结合,引导干部员工学报告、见行动、顺势而上、担当作为,提高工作质效和修井夺油效果。入冬以来,该公司广大干部员工积极应对大风、低温、严寒等恶劣天气影响,坚守野外修井一线,

开启各类修井动力104台,完成修井作业376口,收获房26-33井、港深3-9井、西5-5-5井等日产油10吨以上油井7口。

井下作业公司聚焦修井夺油主业主责,强化与油气生产单位的沟通,重点做好潜力井筛选、并筒并况摸排、上修计划排定、设计编写审批等工作,一体推进修井夺油工作。机关部门注重横向沟通,与基层修

井队上下联动,用好用足修井动力资源,确保日产油3吨及以上产量的油井24小时连续施工。紧跟油田公司部署安排,加快推进套损套变井治理、重大风险长停井弃置封井等专项工程施工,累计治理套损套变井139口,产油2.86万吨、注水31.45万立方米,完成弃置封井作业194口,其中重大风险长停井弃置封井36口。



以高质量党建
引领高质量发展

三厂三区基层支部 凝聚合力 助推上产

本报讯(通讯员 张瑞霞)采油三厂三区采注运维党支部始终将党的二十大精神学习效果转化为“为原油上产排除万难”的具体行动,带领党员干部立足岗位,以分秒必争的行动,为夺油上产贡献力量。

该党支部围绕生产目标,利用网络平台加大宣讲力度,利用夜间值班、党员定点帮促等机会,与员工面对面讨论自身的不足与潜能,坚定全员上产信心。党支部开展“党员责任承包点”“党员技术帮扶”等活动,引导党员充分发挥模范带头作用。针对产量波动大的重点井组,开展一对一联系帮扶,为原油上产提供技术保障,发挥党员干部夺油上产争先锋、争当榜样表率的作用,确保冬季生产高效推进。

该党支部在日常工作中加大安全环保工作力度,以安全管理为重点,从作业井监督运行、措施井生产组织,以及参数运行保障、夜间值班等方面,环环相扣、严格管理,加大日常安全自查力度,确保从根本上消除不安全因素,实现安全生产。积极开展“党员带头不违章、查违章、党员身边无违章”行动,号召支部党员干部主动出击,以消除安全隐患为主,从解决疑难杂症开始,从身边小事入手,用实际行动夺油上产。解难题、攻难关、办实事行动持续升温,截至目前,解决生产现场疑难问题20多项,员工生活问题10余项,保证安全环保受控运行。

结合各个运维组生产实际,加强油水井分析,细化油井管理措施,强化注水井治理,合理制定有效挖潜措施,努力推动原油增产稳产。针对作业恢复井、长周期井等重点井的生产情况,重新划分党员承包责任区,使各运维组内党员干部直接参与油井的管护与上产工作,加强油水井护理工作的落实与督导,加大油水井护理措施落实的检查力度,同时规范油井取样程序,加密远程监控时段,缩短油井巡查间隔,有效处理恢复变化井,实现稳产目标。

科学精准防控 关爱直达基层

采油一厂筑牢群防群控屏障促生产

本报讯(特约记者 明浩 通讯员 边子吟)随着当前疫情形势的不断变化,采油一厂压实防控责任,优化工作方案,及时解决员工之所需,组织引导全员强化风险意识、底线思维,筑牢群防群控屏障,最大程度保护员工生命安全和身体健康,确保采油厂稳产上产工作的高效运行。

按照上级部门关于疫情防控的最新指导要求,采油厂第一时间更新完善疫情防控

常态化工作方案,并及时下发各所属单位,要求全员进行学习并严格落实。同时,依托三级管理层级建立三级网格管理,优化各层级人员流动、活动会议审批等要求,实现常态化疫情防控工作的精准管理。

采油厂各单位各部门积极组建“抗疫小分队”,通过每日定时进行测温、通风、消毒等常态化防控措施,为在岗干部员工提供安全保障。对于核酸或抗原结果阳性或出现发

烧、咽痛、咳嗽等症状的员工,采油厂多部门联合,做到稳中求快、精准防控,并及时向相关单位配发充足的N95口罩、抗原检测盒、消毒液等防疫物资,全力为干部员工日常防护以及安全生产提供物资保障。

同时,采油厂利用橱窗展板在办公区域充分进行防疫知识宣传,并组织全员利用新媒体平台,针对“新冠病毒感染者是否必须去医院?”“家里有人‘阳’了,其他成员

怎么办?”“如何进行居家治疗?”等问题,以“温馨提示”的方式进行全方位的疫情防控教育,对员工进行疫情期间自我保护方法的普及,引导员工做自己身体健康的“第一责任人”。

截至目前,采油厂累计配送防疫物资2000余件,以主动的担当、有效的作为,助推全厂疫情防控工作正常开展,为完成各项生产经营任务提供坚强防疫保障。

严把“入口”关 提升幸福感

采油六厂打造“暖心”食堂受青睐

本报讯(通讯员 陈琼)近日疫情形势严峻,采油六厂严格执行“六严”管理法,把为员工办实事作为“聚人心、增活力、促发展”的重要标准,在食堂管理中突出精细化、人性化,着力打造“暖心”食堂,让员工吃得健康、吃得美味,切实保障员工就餐安全和身体健康。

突出健康管理,降低病毒传播风险。采

油六厂食堂管理人员每天通过微信向员工普及疫情防控知识,包括个人防护、卫生知识、口罩知识、酒精的使用等,并严格做好清洗消毒和保洁工作。同时,严把“入口”关,从原材料的采购上狠下功夫,严格审查食材的采购途径和品质,保证饭菜的食品安全。同时,通过严选食材、严肃验收、严格卫生的“三严”标准制度,从源头上保证食材的安全与物美价

廉,筑起了一条看得见的食品安全防线。

努力办好“食”事,提升食堂饭菜质量。该厂召开伙食会对就餐环境、饭菜花样、服务态度等展开讨论,广泛征集员工意见,虽然众口难调,但食堂尽最大可能满足大多数员工喜好需求,及时调整菜谱,每天推出荤、素、拌菜等不同品类,切实做到每天不重样,餐餐有特色。

防患于未然,强化应急管理工作。该厂成立安全领导小组,防患于未然,针对食品安全、火灾、电力故障等突发事件,制定各类突发事件的应急处置预案。同时,注重加强日常巡查,以查促改,并督促餐厨人员对食堂用电线路进行定期巡检,对厨房、餐厅、各类厨具进行蒸煮高温消毒,有效预防意外事件的发生。

转阴后咳嗽如何缓解? 康复期如何恢复体力? 解答来了

感染新冠病毒后,怎样安全科学用药?转阴后仍然一直咳嗽该如何缓解?康复期如何恢复体力?围绕社会热点关切,国家卫生健康委组织相关领域专家作出解答。

感染后怎样安全科学用药?

解热镇痛类药物,如布洛芬和对乙酰氨基酚,一般来说,使用1至2天,发烧和剧烈疼痛就能控制住,就可以停药了。这类药物选择一种使用就可以,不建议同时使用多种。

药物给药途径有口服、注射输液等。对于一些轻型患者,选择口服药物可以很好缓解症状。只有重症、危重症患者才考虑使用输液的方式,主要目的是快速缓解危重病情。

抗生素不能预防和治疗病毒引发的感染。如果新冠病毒感染者出现合并的细菌感染,才需要使用抗生素治疗。当然,这需要医生严格地检查和评估。

——北京协和医院药剂科主任 张波

有些人转阴后为什么仍咳嗽?

答

从中医理论看,这次疫情发生的时间节点是一年中天气最冷的时期,不管是寒凉饮食,还是大自然的阴寒之气,易损伤人的肺气,造成呼吸气机逆乱,从而出现咳嗽。

从现代医学理论看,人体气道因为感染新冠病毒会受到损伤,即气道黏膜上皮受损之后,黏膜下的神经暴露出来就很容易对外界刺激出现敏感,比如说说话、受冷或者闻到异味就会导致咳嗽。

——中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任 边永君

转阴后一直咳嗽该如何缓解?

答

对咳嗽的恢复不要操之过急。从病毒性感染后引发的咳嗽的规律来看,总的恢复时间大概需要2至4周,有一个自然的恢复过程。建议尽可能在室内营造出温暖潮湿的环境。患者既要避免过于劳累,也要避免过于安逸或者少活动,同时,尽量不要吃生冷食物。

针对一些咳嗽导致的不适,可以采取针灸、刮痧、揪痧、局部穴位按摩等方法。在此基础上,适当配合一些饮食疗法,比如食用梨汤、百合、藕等。

——中国中医科学院广安门医院呼吸科副主任 边永君

康复期如何恢复体力?

答

新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主。同时,注意休息,科学规范的睡眠是养正气的重要方法,要保证睡眠充足,不要熬夜。

此外,不要做剧烈运动,注意适当运动,运动量以身上微微发热为止。运动要循序渐进,感冒等呼吸道疾病患者,一般三四周后可以逐渐增加运动量。

——首都医科大学附属北京中医医院院长 刘清泉

康复期的饮食需要注意什么?

答

新冠病毒感染恢复过程需要一些时间,要循序渐进过渡,保证足够的耐心。从具体的饮食角度看:

一是要摄入适当的能量。能量主要从主食中摄入,先从易消化的粥、面条等细粮开始,再过渡到软一点的米饭、馒头等,等胃肠功能恢复好了,再开始增加粗粮。

二是要保证优质蛋白质摄入。可以选择高蛋白低脂肪的牛奶、鸡蛋、瘦肉、鱼虾等和一些易于消化吸收的食物。

三是补充一些微量营养素,特别是来自于蔬菜水果里的像钾元素、钠元素、维生素C等,最好做到“餐餐有蔬菜,每天有水果”。

——北京协和医院临床营养科主任 于康