

人才赋能提质提效

采油二厂持续推动技能人才建功立业

本报讯(通讯员 杨冠华)采油二厂深入推进技能人才队伍建设,注重提升队伍素质,以提质增效为重点,以素质提升为核心,持续做实技能培训和安全教育,为采油厂安全高效发展提供坚强保障。

群策群力,用思路碰撞寻找突破点。该厂培训学校发挥职能作用,组织冯萌萌劳模创新工作室成员开展课题攻关,争做油气增产的先锋。2022年,技师协会和创新工作室组织技术交流2次,41人次参与技术交流。针对采油专业领域油井、水井、机泵设备等26项难题,大家提出“阀体内部新增滚动轴承减小调节阻力”“提升磨粒材

质降低磨损提高传动效率”等针对性解决措施14条,为下一步难题攻关拓展了思路,提供了有效参考。在分析过程中,大家踊跃发言、各抒己见、集思广益,形成了16套对同类难题攻克有着重要指导意义的解决方案。

坐言起行,用攻坚克难展示技能形象。该厂培训学校积极推动技能方面科技立项目的,推动科技立项、技能成果转化与推广应用,鼓励技能专家骨干把创新思维、创新理论、创新技术与生产实际相结合。今年工作室收集并解决生产难题23项,其中集团公司级1项,油田公司级12项,厂处级

10项,生产难题的解决为提质增效的推进奠定了良好基础。创新工作室通过难题攻关,形成创新成果11项,参加天津市创新方法大赛获得二等奖5项,三等奖1项。同时,参加油田公司创新大赛3项,冯萌萌团队的《关于注水井智能流量调节器准确调整水量的问题》成果参加油田公司第二届技能创新大赛,荣获一等奖,并被推荐参加集团公司创新大赛;参加公司首届提质增效成果汇报,获得三等奖。

技术创新,用导师带徒点燃传承之火。该厂培训学校按照技师协会整体工作安排,组织工作室成员完善VR模拟教学课

题,深化导师带徒,做好过程监督和指导,促进师徒水平同步提高。2022年,采油厂3对师徒新人选公司第二届名师高徒活动,宋志利等3对师徒分别获公司导师带徒活动二三等奖。据统计,师徒携手申报国家专利4项,发表专业技术论文6篇,为采油厂技能人才队伍培养打下了坚实基础。

采油二厂将继续紧密围绕油田公司发展战略和人才强企工程,紧贴采油厂发展规划和队伍建设需求,积极搭建和完善培训软硬件环境,加大培训需求分析,合理安排培训进程,有效组织培训实施,聚焦人才赋能,助力采油厂提质增效和高质量发展。

以高质量党建 引领高质量发展

采油一厂二区 “党建+安全” 冬季稳上产

本报讯(通讯员 张旭)为持续推进基层党建“三基本”建设与“三基”工作有机融合,使党建引领工作行之有效,从而进一步筑牢安全生产防线,采油一厂作业二区党支部不断将党建工作与安全生产深度融合,以提高员工素质为根本,定标准、建制度、抓考核,努力把党建工作转化为看得见、摸得着的生产力。

思想聚力,在学思践悟中转变观念。该区党支部围绕安全生产,通过支部委员带头学、主题党日常态学、移动课堂覆盖学,利用“铁人先锋”“学习强国”等网络平台将线下党建活动与线上学习互动联系起来,实时推送学习内容,从过去的“定时学”“集中学”变成“随时学”“随地学”。

同时,通过网上答题、线上交流、政策解读等方式,保证党员干部接收到最前沿、最准确的信息,进一步提升党员干部党性修养,促使党员干部时刻在“急难险重”工作中争当“排头兵”“急先锋”。

强化培训,在安全教育中筑堡垒。该区党支部始终坚持“干什么练什么、缺什么补什么”原则,要求各基层班组结合冬季安全生产实际情况,围绕“保生产 保安全”冬季上产竞赛,以冬季生产安全教育为重点,强化对员工的培训工作,利用安全例会、班组早会组织岗位员工开展安全经验分享活动,用鲜活的事例案例引导广大员工居安思危。截至目前,一厂二区共开展应急演练2场次,使员工的安全意识在潜移默化中得到提升,从而提高岗位员工应对冬季安全生产中突发事件的能力。

身体力行,在安全生产中勇担当。结合当前工作模式,基层班组牢固树立“一切事故都可以预防”的风险管控理念,开展自查,对生产现场所有设备设施进行全面检查,集中力量对要害部位进行细致排查。

该区劳动保护监督检查小组开展2次检查,岗位员工积极参加“两个一”活动并上报6份《事故隐患报告书》。与此同时,岗位员工始终坚持勤检查、勤维修、勤保养,本着“发现问题不过夜”的原则,对生产现场内设备设施、管线、阀门等进行全面维护保养,并将存在的问题及隐患彻底整改,最大限度减少生产过程中出现的安全“盲区”。

上下联动 学思践悟

第一钻井公司深入学习贯彻党的二十大精神

本报讯(通讯员 熊亚玲)“两级党组织、广大党员干部员工要切实提高政治站位,认真组织专题学习、座谈研讨、专题宣讲、研究阐释等学习宣贯活动,推动学习宣传贯彻党的二十大精神走深走实,坚决打赢全年生产经营任务目标攻坚战。”日前,第一钻井公司党委书记、经理张庆昌在给干部职工讲授学习贯彻党的二十大精神专题党课中说到。

自党的二十大胜利召开以来,该公司上下目标一致、思想一致、行动一致,将深入学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前的首要政治任务,系统谋划、全面部署、层层推进、迅速铺开,促进党的二十大精神到一线、进基层、入人心。同时,将学习贯彻

党的二十大精神与做好各项工作结合起来,将学习成果转化为行动实践,推动党的二十大精神落地生根。

班子宣讲学,注重解读内涵。该公司主要领导在专题党课上,带头宣讲党的二十大精神,带领党员干部领悟精神实质,增强思想自觉和行动自觉。班子成员也积极行动起来,深入基层党支部与党员干部面对面宣讲精神、分享感悟。在党的二十大精神激励和鼓舞下,党员干部全体奋力冲刺全年目标,截至11月底,该公司生产时效同比提高2.26%,施工井“一趟钻”占比42.08%,机械钻速(不含侧钻)同比提高0.5%。

党支部研讨学,促进工作融合。该公司各党支部针对党的二十大精神的重点和精

髓,采取党支部书记讲学、党员轮流领学、集体交流研讨等方式,带动党员干部群众强化精神引领,抓好学用转化,讲认识、找差距、谈体会、抓落实,进一步增强了党支部的战斗堡垒作用。70010钻井队承钻的南堡1-29气库平3井生产套管固井质量检测符合储气库固井标准要求,创国内东部地区储气库244.5毫米盖层固井最深、井斜最大、水平位移最长、尾管段最长等多项纪录。



党建引领融入日常

土地管理服务公司土地管理中心推进安全管理见实效

本报讯(特约记者 董昊)临近年底,土地管理服务公司土地管理中心党支部以党的二十大精神为指引,充分发挥党建引领作用,把巩固公司示范党支部(红旗单位)创建成果作为实施党建“三基本”建设与“三基”工作有机融合的突破点,以“党建+”推动党建与安全生产工作深度融合。

该党支部将政治理论学习和安全技能培训融入员工日常教育中,通过党建“三联

等活动,加强支委和党员、党员与群众的思想互动,以此确保在当前严峻的疫情形势下,全员思想稳定、情绪稳定、状态稳定。党员在日常工作及隐患排查治理现场作业中,在安全审核、安全经验分享、安全检查等活动中,充分发挥先锋模范作用,带头识别风险并制定削减措施,汇总并持续更新各岗位风险清单,让全员切实提高风险防范意识。

同时,该党支部还将隐患排查细化分

解到各班组,组织党员开展“岗位践承诺,党员争先锋”隐患排查评比活动,带动全员查隐患、保生产。组织党员骨干专门成立党员突击队,带领班组成员一起解决工作中的各项安全难题,现场讨论、形成方案,及时闭环解决各种“卡脖子”问题,做到党员奉献有实招、见实效。

通过把岗位说明书、操作规程和QHSE工作清单再次进行完善,该支部不

断丰富支部“安全知识学习课堂”,做到党支部书记带着支委学,支委领着党员学,党员群众一起学。该公司还组织专人通过现场分享、网络授课、典型案例教学等多种形式,引导全员持续学理论、学技能,分享学习体会;开展岗位练兵,分析岗位风险,及时化解在工作中遇到的难点问题,不断压实安全责任,夯实安全基础,为冬季安全生产平稳运行提供坚实保障。

新型冠状病毒阳性感染者居家康复实用手册(第一版)

新型冠状病毒阳性感染者居家康复实用手册(第二版)

新型冠状病毒阳性感染者居家康复实用手册(第三版)

新型冠状病毒阳性感染者居家康复实用手册(第四版)

感染新冠病毒后会出现哪些症状?

常见的症状包括发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等。

根据临床经验,普通中青年患者感染新冠病毒后,病程为7天左右。

部分老年人,尤其70岁以上有基础疾病的病程更为复杂。

第1天到第7天的症状过程是怎样?

发病第1天
症状较轻。可能感到轻微咽干咽痛、身体乏力。

发病第2天
开始出现发热症状,部分年轻人高烧至39摄氏度左右,同时咽部不适感加重。

发病第3天
症状最重的一天。高热39摄氏度以上,浑身酸疼乏力,咽痛加剧。

发病第4天
体温的高峰开始下降。很多人从这一天体温降为正常,不再发热。但仍然咽痛咽痒,一部分人开始流涕、咳嗽。

发病第5天
体温基本降到正常。但是鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽、身体乏力仍然存在。

发病第6天
不再发热。咳嗽、流涕等症状加重。前期病毒导致的呼吸道黏膜破坏,人体通过流涕、咳嗽排出坏死的细胞。可能出现核酸转阴。

发病第7天
所有的症状开始明显好转。核酸很大可能转阴。(普通中青年的发病过程一般适用于以上情况,个体特征因人而异)

特别提示:
老年人感染病毒5天前,如有明显憋气症状,需用肺部CT影像来诊断是否有肺部感染。

需要常备哪些药品?

基础病用药:
患有基础疾病的人日常一定要规律用药,家中要储备一个月左右的基础病用药。

中成药:
清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒、感冒清热颗粒、连花清瘟胶囊/颗粒、金花清感颗粒、疏风解毒胶囊、银翘解毒软胶囊、藿香正气水/胶囊等。(注:不要叠加,只选一种。)

退烧药:
布洛芬、对乙酰氨基酚等。

止咳药:
复方鲜竹沥液、苏黄止咳胶囊、急支糖浆等。

止痰药:
复方甘草片、乙酰半胱氨酸颗粒等。

流鼻涕:
扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪、布地奈德喷鼻等。

咽痛咽干:
华素片、六神丸、西瓜霜含片等。

特别提示:
可以备药,但没有必要囤积药物。
居家治疗用药要按药品说明书服用或咨询医生,切不可盲目服用。
不要多种药混在一起吃,相互作用可能增加一些药物不良反应。

儿童退热有什么办法?

儿童可以选择的退热药
对乙酰氨基酚(适用于3个月以上儿童)
布洛芬(适用于6个月以上儿童)
针对3个月以下的婴儿发热,建议采用物理降温方法退热,如温水浴等。

特别提示:
1.以上两种退热药选择一种使用即可,一般不需要交替使用。
2.不要与含退热成分的复方感冒药同时使用,如小儿氨酚黄那敏颗粒等。
3.服用退热药后可能出现大量出汗,适当减少和更换衣物,避免着凉。
4.一般体温低于38.5℃时请耐心护理,可采用物理降温,监测体温。

居家紧急就医流程

出现以下任一症状时需要急诊就医:

- 服用退烧药后仍发热超过38.5℃,并持续超过2天;
- 体温35℃及以下;
- 抽搐;
- 呼吸困难或气促;
- 失语或不能行动;
- 不能苏醒或不能保持清醒;
- 胸部或腹部疼痛;
- 头晕或意识混乱或精神状态明显转变;
- 虚弱或脚步不稳;
- 孕妇的胎儿活动减少或停止(适用于妊娠周数24周或以上的孕妇);
- 持续不能饮食,或腹泻/呕吐超过2天。